



ALPENTHERME SNOVIK - SLOWENIEN



HERZLICH WILLKOMMEN!

Die Therme Snovik ist die am höchsten gelegene Therme in Slowenien, umgeben einerseits von den Alpen und andererseits von wunderschönen Wäldern und der unberührten Natur des Tuhinj-Tales.

Unser wertvollstes Gut ist das heilende Thermalwasser, das schon vor langer Zeit von den Einheimischen entdeckt wurde. Sie sind oft zum frei ausfließenden Wasser, zum Bauernhof „Pri Kovaču“ gegangen und haben es zum Trinken und Waschen nach Hause gebracht.

Das Thermalbad besteht aus einem Komplex von Innen- und Außenpools und einer Apartmentsiedlung mit Vierbett- und Funfbettapartements **** und Doppelzimmern****.

Wegen der Natur und der ausgezeichneten Lage im zentralen Teil Sloweniens ist die Therme Snovik ein ideales Reiseziel für Familien während der Ferienzeit, und während des Jahres ist es ein großartiger Ort zum Entspannen.

*Alles was wir
brauchen, um
gesund zu bleiben,
hat uns die Natur
reichlich geschenkt.*

Sebastian Kneipp



Kneipp



WASSER



BEWEGUNG



ERNÄHRUNG



HEILPFLANZEN



ORDNUNG



APPARTEMENTS AM WALD

Die Appartementsiedlung 4*, die sich über dem Thermalkomplex erstreckt, ist aus natürlichen Materialien gebaut, was einen entspannten und komfortablen Aufenthalt in den Appartements und Zimmern mit einem beruhigenden Blick auf das grüne Tal und die umliegenden Berge ermöglicht.

In den acht Appartementhäusern stehen den Gästen 74 Appartements und 31 Doppelzimmer zur Verfügung.

*Die Natur ist die
beste Apotheke.*

Sebastian Kneipp

EINHEIT	KAPAZITÄT	GRÖSSE	BESCHREIBUNG
Appartement A2	2 Personen	34 m ²	Studio: Küche mit Wohnzimmer und Bett, Bad, Terrasse.
Appartement A4	2+2	45 m ²	Küche mit Wohnzimmer und Ausziehbett, Schlafzimmer, Bad, Terrasse.
Appartement A5	2+3	45 m ²	Küche mit Wohnzimmer mit Ausziehbett, Schlafzimmer mit Ehe- und Zusatzbett, Bad, Terrasse.
Superior Appartement	2+2	70 m ²	Schlafzimmer, Küche mit Wohnzimmer, Kamin, Bad mit Sauna und Jacuzzi.
Doppelzimmer	2 Personen	24 m ²	Schlafzimmer, Bad, größtenteils mit Terrasse.



THERMALWASSER UND HYDROTHERAPIE

Relaxen in Therme Snovik, auf knapp 1.000 m² Wasserfläche, immer mit herrlichem Blick durch die großen Panoramafenster nach draußen auf den Natur - was gibt es Schöneres?

Das Wasser ist als natürliches Heilmittel anerkannt und stellt unser wertvollstes Gut dar. Es enthält Kalzium und Magnesium und noch viele andere nützliche Mineralien. Es ist zum Baden und Trinken geeignet und hat eine positive Wirkung auf die Knochen, Haut und die Verdauung.

Die Temperatur in den Innenbecken liegt bei wundervoll warmen 32-35 °C, die Temperatur in den Außenbecken (Juni – September) 27° - 28°C.

Wenn es für mich ein Heilmittel gibt, so wird es das Wasser sein.

Sebastian Kneipp



BEWEGUNG

Wandern, Radfahren und Schwimmen sind die richtige Wahl zur Entspannung und Bewegung. Wenn wir unsere Übungen an Fähigkeiten, Bedürfnisse, die Umwelt und unseren Beruf anpassen, werden wir sie genießen und sich entspannen.

Bei uns haben Sie viele Möglichkeiten zur Bewegung in der Natur: Schwimmen und geleitete Gymnastik im Thermalwasser, Spaziergänge auf markierten Wanderwegen, Radfahren und Übungen auf Fitnessgeräten und dem Trimm-dich-Pfad. Das Laufen auf natürlichen Materialien auf den Barfußwegen ist eine Entspannung für Körper und Geist.

Um gesund zu bleiben, muss sich der Mensch bewegen.

Sebastian Kneipp



WELLNESS

Wir leben in Zeiten, in der überall um uns herum Stress und Burnout allgegenwärtig sind. Bei uns wissen wir ganz genau, wie wichtig es ist, Ruhe und ein inneres Gleichgewicht zu finden.

Wellness-Aufenthalts und -Dienstleistungen, die wir anbieten, werden Ihren Körper und Ihre Seele perfekt entspannen:

Wir bieten Ihnen verschiedene Wellnessprogramme an: verschiedene Arten von Massagen, die Finnische und Eis- Sauna, Dampfbad, die Gesichts- und Körperpflege, Physiotherapie, Kneipp-Anwendungen, Barfußgehen.

Alles zu seiner Zeit und alles im rechten Maß.

Sebastian Kneipp





MIT KNEIPP ERHALTEN WIR IHRE GESUNDHEIT

Sebastian Kneipp (1821-1897), ein deutscher Priester, Wasser- und Phytotherapeut hat das System der fünf Säulen zur Erhaltung der Gesundheit von Körper und Geist entwickelt: Wasser, Kräuter, Bewegung, Ernährung und gesunde Lebensweise.

Die Lebensphilosophie von Kneipp ist einfach und für alle Menschen geeignet. In der Therme Snovik haben wir alle fünf Säulen der Kneipp-Philosophie in das bestehende Angebot integriert, das bereits von Anfang an menschen- und umweltfreundlich ist. Wir setzen die Tradition des Kneipp-Kurorts „Kurhaus“ in Kamnik fort, wo man bereits 1891 mit den sehr erfolgreichen Kneipp-Therapien begonnen hat.

*Wem es gelänge, die Menschen zur Einfachheit,
Natürlichkeit und vernünftigen Lebensweise
zurückzuführen, der hätte das Höchste geleistet -
nämlich die soziale Frage gelöst.*

Sebastian Kneipp



Sebastian Kneipp

Kneipp



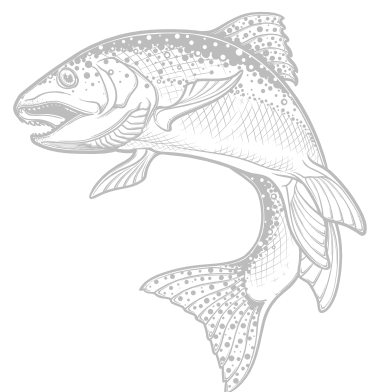
RESTAURANT POTOČKA

Im Restaurant Potočka, wo wir die Gerichte für Hotel- und Tagesgäste zubereiten, bieten wir eine Auswahl an klassischen und lokalen Gerichten. Unsere Spezialität ist die Forelle, die wir auf verschiedene Arten zubereiten, wir bieten auch verschiedene saisonale und lokale Gerichte an. Im Gemüsegarten wird etwas Gemüse für die Zubereitung von Speisen angebaut, und etwas Gemüse wird auch den Gästen angeboten, die in den Appartements kochen.

Man kann allgemein sagen: was am Sonnenlicht aufwächst, entwickelt sich gesund, kräftig und vollständig; was in der Dunkelheit wächst, ist und bleibt verkümmert.

Sebastian Kneipp

Terme Snovik 2018





UMWELTFREUNDLICH LEBEN

Seit Beginn unserer Tätigkeit engagieren wir uns für eine nachhaltige Entwicklung, die sich in verschiedenen Bereichen widerspiegelt:

- Im Jahr 2008 erhielten wir als erste das Umweltzeichen „Ecolabel“ für den umweltfreundlichen Betrieb nach den Kriterien der Europäischen Kommission, das sich auf die Nutzung von Energie, Wasser, Mülltrennung und grüne Mobilität bezieht.
- Im Jahr 2015 erhielten wir den Titel „Slovenia Green Accommodation“, mit dem wir in das Grüne Schema des slowenischen Tourismus aufgenommen wurden.
- 100 % erneuerbare Energien
- Grüne Mobilität: wir benutzen ein Elektrofahrzeug für den internen Transport und Transport der Gäste, kostenlose E-Tankstelle, Transport aus Ljubljana und Kamnik.
- Um das Bewusstsein für die Wichtigkeit der Selbstversorgung und Eigenverbrauch zu fördern, bearbeiten wir unseren Gemüsegarten, Kräutergarten und einen Mini-Obstgarten.
- Mit Einheimischen zusammen bauen wir Sport- und soziale Infrastruktur auf und organisieren traditionelle Veranstaltungen.

*Vorbeugen ist besser
als heilen.*

Sebastian Kneipp



FAMILY WORLD

Das Wohlbefinden ist immer auch mit Entspannung und Spaß verbunden. Im Sommer und während der Ferien ist die Animation an den Außen- und Innenbecken vor allem für Kinder bestimmt, die von den Animatoren und dem Zwerg „Snoviček“ unterhalten werden.

Während des ganzen Jahres organisieren wir geführte Wanderungen in der Umgebung, den Besuch von Bauernhöfen, Nachtwanderungen mit Fackeln, Yoga- und Kochkurse.

*Wer bemüht ist, sein eigenes Glück zu suchen,
der ist auch den anderen gern behilflich dazu.*

Sebastian Kneipp





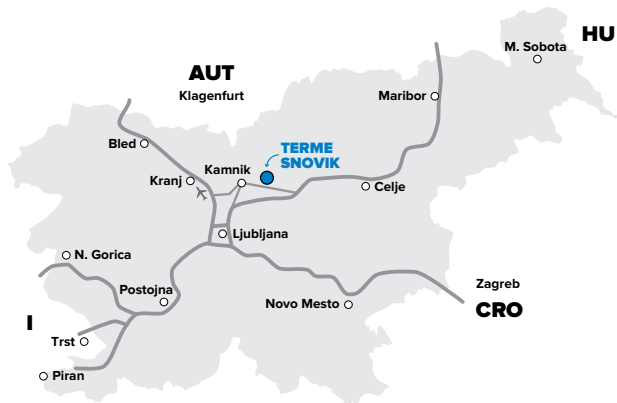
UMGEBUNG

Die Wälder, die uns umgeben, verleihen uns im Sommer die Frische und im Winter ein wunderschönes Winterbild.

In unserer unmittelbaren Umgebung können Sie auch die folgenden Sehenswürdigkeiten besichtigen:

- **Velika planina (16 km):** leicht zugängliche Hochebene mit einer wunderschönen Aussicht auf die Gipfel der Alpen und bis Ljubljana und Triest.
- **Arboretum Volčji Potok (12 km):** eine blühende Oase, die jeden Monat im Jahr den Besuchern ein neues Bild präsentiert.
- **Kamnik (9 km):** die Stadt liegt im Schoß der Kamniker Alpen und gilt als eine der schönsten mittelalterlichen Städte Sloweniens.
- **Quelle von Kamniška Bistrica (14 km):** unberührte Natur, kristallklares Quellwasser und natürliche Umwelt für Waldtiere.
- **Heilhain Tunjice (11 km):** mit 10 Heilpunkten hat er wissenschaftlich nachgewiesene heilende Wirkungen auf verschiedene Körper- und Geisteszustände.





Standort der Terme Snovik:

Snovik 7, 1219 Laze v Tuhinju, Slowenien

T: 386 1 83 44 100

M: +386 51 304 282

E: info@terme-snovik.si

www.terme-snovik.si

GPS-Koordinaten:

46° 13' 36.1308" N 14° 42' 15.4548" E

Unternehmen: Terme Snovik – Kamnik, d. o. o.,
Molkova pot 5, 1241 Kamnik



Anfahrt:

Aus Kamnik → **9 km** Aus Graz → **170 km**
Aus Ljubljana → **35 km** Aus Klagenfurt → **91 km**

